

NA OBDOBIE: Od 01.06. do 07.06. roku: 2026

d.č.4 - Žieniková

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
01.06.2026	pondelok	Veka 100g maslo rastlinné 30g Biela káva 250ml	1	ovocie	Pol. Zeleninová 250g Špagety All Pomodoro s bazalkou a syrom 360g detská výživa 100g malinovka 250ml	1,9 1,7	ovocie	Zemiaky tlačené 250g acidofilné mlieko 250ml banán	7
02.06.2026	utorok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g šunka 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Babičky Karolinky 250g Kuracie prsia po kaukazsky 72/120g zemiaky s petrž. vňaťou 250g zeleninová obloha 60g malinovka 250ml	1	ovocie	Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 370g čaj 250ml	1,3,7
03.06.2026	streda	Rožok 100g maslo rastlinné 30g pažítka 5g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Brokolicová 250g Hovädzie na mrkve 199g tarhoňa 210g šalát ľadový 60g ovocie malinovka 250ml	1 1 1	termix 90g aler. 7	155g Rybíe filé zapékané s bešamelom zemiaky varené 250g čaj 250ml	1,3,4,7
04.06.2026	štvrtok	Žemľa kaiser 100g nát. tvarohová 40g mlieko 250ml	1 7	ovocie	Pol. Hovädzia s mäsom a cestovinou 250g Bravčové pečené 152g varené zemiaky 250g zel. obloha 80g ovocie malinovka 250ml	1,9	ovocie	Zeleninové rizoto so syrom 330g šalát hlávkový 90g čaj 250ml	7
05.06.2026	piatok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g jemná saláma 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Ragú 250g Francúzske zemiaky 350g cvikla sterilizovaná 150g ovocie malinovka 250ml	1,9 3,7 12	detská výživa 100g	Guláš s párkom 330g pletienka 100g čaj 250ml	1
06.06.2026	sobota	Rožok 100g maslo rastlinné 30g paradajka 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Pôrova so zemiakmi 250g Morčacie prsia na smotane 72/130g cestovína 185g malinovka 250ml	1 1,7 1	ovocie	Žemľa 150g nát.litovká pena 100g pór 60g čaj 250ml	1
07.06.2026	nedeľa	Sladký rožok 2ks maslo rastlinné 30g Biela káva 250ml	1,3,7 7	ovocie	Pol. Slepáča s rezancami 250g Bravčové prírodné karé 142g dusená ryža 190g kompót broskyňový 150g malinovka 250ml	1,9 1	ovocie	Veka 150g, maslo r. 40g šunka 60g, Eidam 60g paradajka 100g čaj 250ml	1 7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíč bob, 14. Mäkkýše

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 01.06. do 07.06. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
01.06. 2026	pondelok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g Biela káva 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Zeleninová 250g Špagety Al Pomodoro s bazalkou a syrom 360g šiška marmeládová 50g malinovka - 250 ml	1,9 1,7 1,3,7	ovocie	Zemiaky tlačené s opek.cibuľkou 250g Acidofilné mlieko 250ml Banán	1 7
02.06. 2026	utorok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g malokarpatská saláma 25g čaj 250 ml	1	ovocie	Pol. Cesanaková krémová - 250g Vypr. kurací rezeň - 140g zemiaky s petrž.vňatou 250g uhorkový šalát 150g citronáda - 250 ml	1,7 1,3,7	ovocie	Náryp tvarohový s marhulovou omáčkou 370g čaj 250ml	1,3,7
03.06. 2026	streda	chlieb 100g nat.vajcová s pažit. 40g čaj 250 ml	1,7 3,7,10	ovocie	Pol. Brokolicová - 250g Hovädzie na mrkve 199g tarhoňa 210g šalát ľadový 60g ovocie malinovka/citronáda 250 ml	1 1 1 ovocie	termix 90g alerg.7	Rybie filé zapékané s bešamelom 155g zemiaky varené 250g čaj - 250 ml	1,3,4,7
04.06. 2026	štvrtok	žemľa kaiserka 100g nat.tvarohová 40g mlieko 250 ml	1 7 7	ovocie	Pol. Hovädzia s mäsom a cestovinou 250g Bravčové pečenie 152g kapusta hlav.dusená 190g knedľa 150g ovocie malinovka 250 ml	1,9 1 1,3,7	ovocie	Zeleninové rizoto so syrom 330g kyslá uhorka 100g čaj - 250 ml	7
05.06. 2026	piatok	Chlieb 100g nat.sardinková 40g čaj 250 ml	1 4	ovocie	Pol. Fazuľová s mäsom a zeleninou 250g Francúzske zemiaky 350g cvička sterilizovaná 150g ovocie malinovka/citronáda - 250 ml	1,9 3,7 12	det.výživa 115g	Guláš s párkom 330g chlieb 100g čaj - 250 ml	1
06.06. 2026	sobota	Chlieb 100g rastl. maslo 30g paradajka 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Porová so zemiakmi 250g Morčacie prsia na smotane 72/130g cestovina 185g malinovka - 250 ml	1 1,7 1	ovocie	žemľa - 150g tuniak 170g paprika 100g čaj - 250 ml	1 4
07.06. 2026	nedeľa	sladký rožok 46g-2ks maslo rastlinné 30g biela káva 250 ml	1,3,7 7	ovocie	Pol. Slepacia s rezancami - 250g Bravčové prírodné karé 142g dusená ryža 190g kompót broskyňový 150g malinovka - 250 ml	1,9 1	ovocie	Veka 150g, rast.maslo 40g šunka 60g, eidam 60g, uhorka 100g čaj - 250 ml	1 7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíč bob, 14. Mäkkýše

raditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonom: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ludmila Reinoldová, veduca kuchyne: Anna Balázová, kucharka: Natália Redekyová